

Olio essenziale di lavanda



Ricavato dalla distillazione dei fiori della lavanda coltivata nei campi de La Sabbiona, aiuta a lasciare andare e a ritrovare l'equilibrio interiore. Il **profumo rilassante fresco e floreale** tranquillizza il sistema nervoso e lo aiuta a ritrovare **equilibrio e relax**.

L'olio di lavanda è una formulazione efficace anche in presenza di **pensieri irrequieti**. Il profumo tranquillizzante non solo rinforza la fiducia in sé, ma facilita anche il rilassamento e favorisce un **sonno quieto e riposante**.

Il profumo intenso tiene lontani gli **insetti fastidiosi**, come **vespe, mosche, moscerini della frutta e zanzare**.

L'olio di lavanda è altamente concentrato, pertanto bastano poche gocce diluite in acqua:

- Lampada aromatica: versare circa 2 gocce d'olio nel contenitore dell'acqua della lampada aromatica o nel diffusore.
- Sauna: versare circa 3-5 gocce d'olio di lavanda in un litro di acqua per la gettata di vapore. Utilizzare l'acqua con l'olio di lavanda durante la sauna come di consueto. Diluire sempre l'olio con dell'acqua e non versarlo mai sulle pietre incandescenti.

L'olio essenziale di lavanda puro al 100% è un classico dell'aromaterapia ed è un toccasana per pelle e spirito.

- dona puro relax
- ha un'azione equilibrante e calmante
- allontana gli insetti

Confezione da 10 cl.